



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ

Σταδιοδρομία σε... πράσινο

Η κλιματική αλλαγή είναι **αληθινή**.

Συμβαίνει εδώ και τώρα και είναι η πιο **επείγουσα απειλή**
για κάθε είδους ζωής στον πλανήτη μας.

**Πώς σχετίζεται όμως με τις επαγγελματικές δεξιότητες
και τη χάραξη της σταδιοδρομίας;**

Επιστημονικοί Συνεργάτες-Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας:

Μαρία Διβάρη, Ασπασία Καραβία, Αριστείδης Λορέντζος, Κατερίνα Μικεδάκη, Νικόλαος Μουράτογλου, Πηνελόπη Μπέλκη,
Παναγιώτα Μπενέκου, Σοφία Παπαθεοδώρου, Μαρία Σκουλάκη, Αργυρώ Χαροκοπάκη.



01

Αρχικά, με την **αυτογνωσία**.

Όλα ξεκινούν από εσένα.

Χρησιμοποίησε κάθε ευκαιρία που σου δίνεται για να μάθεις καλύτερα τον εαυτό σου. Η **αυτογνωσία** θα σε οδηγήσει στις επιλογές που θα είναι σωστότερες για σένα.

02

Η **κοινωνική ευαισθησία** μπορεί να γίνει επίσης, ένα χαρακτηριστικό της σταδιοδρομίας σου.

Προσπάθησε να **σκεφτείς τον εαυτό σου** ως τμήμα ενός συνόλου. Πώς οι δικές σου επιλογές, επηρεάζουν αυτό το σύνολο;

Μπορείς να δημιουργήσεις μια σταδιοδρομία που θα προσφέρει ικανοποίηση σ' εσένα και ταυτόχρονα θα λειτουργεί για το κοινό καλό;

03

Διερεύνησε και συγκέντρωσε πληροφορίες.

Τα «**πράσινα επαγγέλματα**» αποτελούν τη νέα και ανερχόμενη τάση, όμως επίσης τα περισσότερα επαγγέλματα μπορούν να **γίνουν πιο «πράσινα»**.

Η **βιωσιμότητα** έχει να κάνει με τις επιλογές που κάνουμε και αυτό αφορά και την επαγγελματική μας ζωή.



04

Οι αλλαγές στο περιβάλλον απαιτούν και αλλαγές στον τρόπο που

σκεφτόμαστε και δρούμε..

Ανάπτυξε και βελτίωσε τις δεξιότητές σου που σχετίζονται με την **πράσινη οικονομία** και με την αντιμετώπιση της **κλιματικής αλλαγής**.

Σταδιοδρομία σε... πράσινο

Εγώ και το
Περιβάλλον

Μαθαίνω για
τα
επαγγέλματα

Αποφασίζω
να δράσω

Ακολουθώ το
μονοπάτι

Εγώ και το Περιβάλλον

Επαγγελματικές και Προσωπικές Αξίες

- Συνειδητοποιώ ότι είμαι πολίτης του αύριο που οφείλει να δρα με συνείδηση, υπευθυνότητα και ενσυναίσθηση απέναντι στο περιβάλλον.
- Αντιλαμβάνομαι την αμοιβαιότητα στη σχέση μου με το περιβάλλον, σέβομαι τη βιοποικιλότητα και το οικοσύστημα, τα φροντίζω και τα διατηρώ.
- Επαναπροσδιορίζω τις αξίες μου με περιβαλλοντική ευαισθησία, στοχεύω στην ποιότητα ζωής και την επάρκεια, όχι το πλεόνασμα.

Ενδιαφέροντα

- Ενημερώνομαι για τα σύγχρονα επαγγέλματα και προετοιμάζομαι για δρόμους που ακόμη δεν έχουν ανοιχτεί.
- Ψάχνω πληροφορίες για την κλιματική αλλαγή και μαθαίνω γιατί μας αφορά τόσο πολύ.
- Κάνω μια λίστα με τα επαγγέλματα που με ελκύουν και προσπαθώ να βρω τις πτυχές τους που συνδέονται με τη βιωσιμότητα.

Δεξιότητες

- Αναπτύσσω «πράσινες» και «οικολογικές» δεξιότητες (περιβαλλοντική συνείδηση, προώθηση αειφόρου ανάπτυξης, πράσινη τεχνολογία) που καλλιεργούν έναν καινούριο «πράσινο» ρόλο.
- Γίνομαι πιο δεκτικός/ή και ανοικτός/ή σε αλλαγές συμπεριφοράς, λειτουργώ με ευαισθησία απέναντι στις προκλήσεις.

Στόχοι

- Επιλέγω επαγγελματικά μονοπάτια που μπορεί να συμβάλλουν σε έναν καλύτερο κόσμο.
- Εκπαιδεύομαι σε νέες τεχνικές λήψης απόφασης για τη χάραξη μιας πορείας προσαρμοσμένης στο ευμετάβλητο περιβάλλον που ζω.
- Αποκτώ τεχνογνωσία για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής και των συνεπειών της.

Μαθαίνω για τα επαγγέλματα

«Πράσινα» επαγγέλματα

- μηχανικοί περιβάλλοντος, γεωλόγοι, υδρολόγοι ή ειδικοί στη μελέτη της ατμόσφαιράς, σχεδιαστές «έξυπνων» σπιτιών ή και «έξυπνων» πόλεων, γεωργοί υδροπονιών/ βιολογικών καλλιεργειών, ειδικοί υφασμάτων και χρωμάτων, τεχνικοί εγκατάστασης αντιρρυπαντικών συστημάτων, χειριστές εγκαταστάσεων ανακύκλωσης υλικών/συντήρησης φωτοβολταϊκών και ηλιακών συστημάτων, είναι ορισμένα «πράσινα» επαγγέλματα.

Νέες διαδρομές

- νομικοί για θέματα οικολογικής προστασίας, εικαστικοί με μη-τοξικά υλικά, πρεσβευτές κλιματικής προστασίας, επιστήμονες ειδικευμένοι στην Τεχνητή Νοημοσύνη, ειδικοί στην περιβαλλοντική ανάπτυξη, σύμβουλοι βιώσιμης επιχειρηματικότητας, δημιουργία επαγγελμάτων που απομακρύνονται από την υπερκατανάλωση.

Αποφασίζω να δράσω

Συμμετέχω

- σε προγράμματα Αγωγής Σταδιοδρομίας.
- σε περιβαλλοντικές δράσεις.
- σε συμβουλευτικές συναντήσεις ΣΕΠ.

Εκπαιδεύομαι

- Από τη φύση με προσανατολισμό στο μέλλον και τη βιωσιμότητα του Πλανήτη και της Σταδιοδρομίας μου.

Επιλέγω

- Ακολουθώ την ιεράρχηση των αναγκών μου με σεβασμό ως προς τη φύση.
- Αξιολογώ τις επαγγελματικές μου επιλογές ως προς τις επιπτώσεις τους στην κλιματική αλλαγή (πχ. επιλέγω θέσεις εργασίας κοντά στο σπίτι μου, που παρέχουν δυνατότητα τηλεργασίας, εργοδότες που φροντίζουν έμπρακτα για την προστασία του περιβάλλοντος).

Αναθεωρώ

- Τις αποφάσεις μου, εάν χρειάζεται.
- Προσανατολίζομαι προς τη βιωσιμότητα.
- Επαναχρησιμοποιώ, ανακυκλώνω, αντιτίθεμαι στο fast fashion.
- Προτείνω πρωτοβουλίες και δράσεις για την κλιματική αλλαγή στον χώρο εργασίας μου.

Ακολουθώ το μονοπάτι

Απόκτηση εμπειρίας

- Εθελοντισμός σε θέσεις προστασίας περιβάλλοντος.
- Συμμετοχή σε δράσεις απόκτησης «πράσινων» επαγγελματικών δεξιοτήτων.

Δοκιμή

- Αλλάζω τη στάση μου απέναντι στο περιβάλλον.
- Στρέφομαι προς ένα πιο φυσικό τρόπο ζωής.
- Αξιοποιώ ιδέες για βιώσιμες επιλογές.



Πράσινη Σταδιοδρομία: Βασικά Εργαλεία

Για να **σχεδιάσεις** τη σταδιοδρομία σου **στο πράσινο** πρέπει να ξεκινήσεις από ορισμένες βασικές πτυχές του **Εαυτού** σου. Συμβουλέψου τον παρακάτω οδηγό του ΕΟΠΠΕΠ και συμπλήρωσε τα εργαλεία αυτοαξιολόγησης που βρίσκονται στο τέλος του.



Περισσότερες πληροφορίες για τα **πράσινα επαγγέλματα στην Ελλάδα** και τις νέες δεξιότητες που απαιτούνται μπορείς να βρεις στον οδηγό του ΕΟΠΠΕΠ.

Περισσότερες πληροφορίες για τις **δεξιότητες που απαιτούν τα πράσινα επαγγέλματα στον Ευρωπαϊκό χώρο** μπορείς να βρεις στον ακόλουθο οδηγό του ΕΟΠΠΕΠ.



Η συζήτηση περί κλιματικής αλλαγής είναι πιο επίκαιρη από ποτέ.

Καθώς προετοιμάζεσαι για την επαγγελματική ζωή, είναι σημαντικό να σκεφτείς σε τι κόσμο θα ήθελες να ζεις σε πέντε χρόνια από τώρα και να αρχίσεις να σχεδιάζεις τα βήματα σου προς αυτή την κατεύθυνση.

Η ανάγκη για αλλαγή όσον αφορά τη στάση μας απέναντι στο περιβάλλον οδηγεί σ' έναν πιο δίκαιο, πιο ήπιο και αυθεντικό τρόπο ζωής και απασχόλησης.

Ο Επαγγελματικός Προσανατολισμός σε αυτές τις συνθήκες εμπλουτίζεται και ενισχύεται καθώς καλείται να παρέχει συμβουλευτικές υπηρεσίες λαμβάνοντας υπόψη όλες τις επικείμενες αλλαγές.

Αποτέλεσμα αυτής της διαδικασίας είναι η πολυδιάστατη μεταμόρφωση της συμπεριφοράς μας και η ενημέρωση για την βιώσιμη ανάπτυξη.

Γίνε εσύ η αλλαγή που θα
ήθελες να δεις στον κόσμο

και μην περιμένεις από
τους άλλους να το
κάνουν για εσένα.



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

<https://uoacounselinglab.weebly.com>