

## **Βιώσιμη Επαγγελματική Ανάπτυξη των συμβούλων σταδιοδρομίας: πώς αναπτύσσεται και ποια η σημασία της;**

Αργυροπούλου, Κ., & Μουράτογλου, Ν. (2022). Αναστοχαστικότητα και Προσανατολισμοί Εργασίας: Ευρήματα από μία Μελέτη Παρέμβασης σε Συμβούλους Σταδιοδρομίας. *Έρευνα στην Εκπαίδευση*, 11(1), 130-143. doi: 10.12681/hjre.29768

Τα τελευταία χρόνια, οι έννοιες της **αναστοχαστικότητας και της απόδοσης προσωπικού νοήματος και σκοπού** υπεισέρχονται ολοένα και περισσότερο στις θεωρητικές και μεθοδολογικές προσεγγίσεις της συμβουλευτικής και του επαγγελματικού προσανατολισμού, κυρίως μέσα από το αφηγηματικό παράδειγμα. Παράλληλα, αναγνωρίζοντας ότι **η εργασία επιτελεί διάφορους σκοπούς στη ζωή ενός ατόμου επηρεάζοντας το νόημα ζωής του**, οι προσανατολισμοί εργασίας δύνανται να διαμορφώσουν ένα λειτουργικό πλαίσιο διερεύνησης και συζήτησης των διαφορετικών πτυχών της εργασίας.

Αποτελέσματα σχετικής έρευνας της Επίκουρης Καθηγήτριας κυρίας Κατερίνας Αργυροπούλου και του Δρ. Νικόλαου Μουράτογλου κατέδειξαν ότι η παρέμβαση που υλοποιήθηκε από το Εργαστήριο Συμβουλευτικής Επιστήμης και Επαγγελματικής Σταδιοδρομίας του ΕΚΠΑ βελτίωσε την αναστοχαστικότητα των συμβούλων σταδιοδρομίας και ειδικότερα την αυθεντικότητα και τη σαφήνεια των μελλοντικών τους στόχων ζωής και σταδιοδρομίας. Επιπλέον, διαπιστώθηκε πως η αυθεντικότητα συσχετίστηκε με τους προσανατολισμούς εργασίας της «κοινωνικής ενσωμάτωσης» και της «σταδιοδρομίας», ενώ η σαφήνεια με το «επάγγελμα». Συνεπώς, η βελτίωση της αναστοχαστικότητας φαίνεται να υποστηρίζει το άτομο στο να νοηματοδοτήσει την εργασία του (υπάρχουσα ή μελλοντική) κατά μία **βιώσιμη διάσταση που υποδηλώνει ότι βασίζεται στο προσωπικό νόημα και σκοπό, αλλά και στις προσωπικές και αυθεντικές αξίες του ατόμου**, απομονώνοντας τις τυχόν πιέσεις που διαμορφώνεται από τις προσδοκίες των Άλλων και την κοινωνική συναίνεση με τις αξίες και νόρμες της ευρύτερης κοινωνίας.

Πέντε βασικά συμπεράσματα της έρευνας με πρακτικές προεκτάσεις:

- Μέσω της παρέμβασης οι σύμβουλοι καλλιεργούν και ενδυναμώνουν την αναστοχαστικότητά τους ως μία **δυναμική και συνεχή διαδικασία βελτίωσης της αυτογνωσίας τους**, ενώ αντιλαμβάνονται τις προσωπικές τους δυνάμεις και τις δυνατότητές τους σε σχέση με την **προσωπική και επαγγελματική τους ανάπτυξη**.
- Η αναστοχαστικότητα των συμβούλων σταδιοδρομίας συμβάλλει στην καλλιέργεια **θετικών πόρων για τη βιώσιμη επαγγελματική τους ανάπτυξη**, δηλαδή την αυτοδιαχείριση της σταδιοδρομίας τους, την άνθηση των ικανοτήτων τους στο χώρο της εργασίας τους και τη **διαμόρφωση στάσεων θετικής σχεσιακής διαχείρισης με τους ωφελούμενους τους** (σεβασμού, φροντίδας για τους άλλους).
- Η ενίσχυση της αναστοχαστικότητας δύναται να καταστήσει τους συμβούλους σταδιοδρομίας **περισσότερο επαρκείς στον επαγγελματικό τους ρόλο** (αύξηση αυτό-αποτελεσματικότητας), καθώς ενδυναμώνει την προσωπική τους πρωτοβουλία στη διαχείριση της σταδιοδρομίας τους, την ανοιχτότητα στα μελλοντικά επαγγελματικά τους σχέδια και την αναστοχαστική τους αυτοσυνείδηση.

- Η θετική συσχέτιση της αυθεντικότητας με τη σαφήνεια καταδεικνύει τη σημασία της **συνεχιζόμενης επαγγελματικής ανάπτυξης των συμβούλων επαγγελματικού προσανατολισμού** προκειμένου οι ίδιοι να είναι ενεργοί και αποτελεσματικοί παρά τις δυσκολίες και την πολυπλοκότητα των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι ωφελούμενοι στον σχεδιασμό της σταδιοδρομίας τους.
- Καθώς η εργασία διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωση της ταυτότητας, οι σύμβουλοι σταδιοδρομίας και επαγγελματικού προσανατολισμού χρειάζεται να βελτιώσουν την αναστοχαστικότητά τους προκειμένου να προωθήσουν τη δική τους **θετική προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη (αυτό το οποίο ονομάζουμε βιώσιμη επαγγελματική ανάπτυξη)**.